FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN USUARIOS DE LA OBRA SOCIAL UNIVERSITARIA -DASPU

[1]López AC, [2]Perea H, [3]Ramos Vila A, [4]Luna Dómina MB, [4]Apóstolo A, [2]Schliamser L, [4]Aguirre AN

1- Farmacología Aplicada HTCA- DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba;
2- Farmacologia Aplicada HTCA - DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba;
3- Cátedra de Oftalmologia HNC - DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba;
4- DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba

Persona que presenta: López AC, analopez.af@gmail.com

Área: Epidemiológica / Salud Pública
Disciplina: Salud Pública

Resumen:
Las enfermedades no transmisibles son la causa principal de enfermedad y muerte prematura. Las principales afecciones crónicas comparten factores de riesgo modificables: el tabaquismo, la inactividad física y alimentación poco saludables. La vigilancia es esencial para prevenir y controlar las enfermedades, permite realizar un diagnóstico de situación y establecer políticas de acción. El objetivo fue identificar factores de riesgo cardiovascular y hábitos de vida en afiliados de la obra social universitaria. Se realizó un estudio descriptivo transversal, muestreo por conveniencia, en el marco de un programa de evaluación de riesgo cardiovascular. Las variables categóricas se presentan como proporciones, las continuas como media y DE, se tomaron a partir de una entrevista siguiendo el modelo de las encuestas nacionales de factores de riesgo. De un total de 628 entrevistas, el 57.3% fueron mujeres, edad media de 54.8 ± 14 años. Antecedentes: enfermedad coronaria 4% y accidente cerebrovascular 1%; factores de riesgo cardiovascular, hipertensión arterial 35.4%, dislipemia 26%, diabetes mellitus 11.3%, tabaquismo 23%. La media de tensión arterial sistólica (TAS) fue 123 ± 54 mmHg, tensión arterial diastólica (TAD) 77 ±30 mmHg. (TAS en hipertensos 135 mmHg en no hipertensos 116 mmHg, p <0.0001; TAD en hipertensos 82 mmHg, en normotensos 74 mmHg, p< 0.0001). La evaluación nutricional según índice de masa corporal fue: normopeso 31.2%, sobrepeso 37%, obesidad 27.8%, con un 64.8% de exceso de peso (EP), el EP fue superior en los hombres 54% que en las mujeres 46% (p< 0.0001). El nivel de actividad física fue sedentario 21.34%, caminata 35 %, actividad física insuficiente 16 %, actividad física suficiente 27.55%. El consumo promedio diario de frutas y verduras fue 1.45 y 1.17 porciones respectivamente y un promedio de ambas de 2.70 ±1.63. De acuerdo a tablas de estimación de riesgo cardiovascular global de la OMS la probabilidad de tener un evento cardiovascular fatal o no a 10 años fue <10% en el 79.4%. A pesar de este bajo riesgo cardiovascular, el grupo presenta factores de riesgo modificables, que pueden conducir en el mediano y largo plazo a enfermedades cardiovasculares. Estos datos proveen información para diseño de programas e intervenciones de promoción de la salud y prevención de eventos cardiovasculares.

Palabras Clave:
factores de riesgo cardiovascular, Hábitos Alimentarios, actividad motora, epidemiologia

CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN USERS OF SOCIAL WORK COLLEGE -DASPU

[1]López AC, [2]Perea H, [3]Ramos Vila A, [4]Luna Dómina MB, [4]Apóstolo A, [2]Schliamser L, [4]Aguirre AN

1- Farmacología Aplicada HTCA- DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba;
2- Farmacologia Aplicada HTCA - DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba;
3- Cátedra de Oftalmologia HNC - DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba;
4- DASPU Obra Social Universitaria de Córdoba

Persona que presenta:
López AC, analopez.af@gmail.com

Abstract:
Noncommunicable diseases are the leading cause of illness and premature death. Major chronic conditions share modifiable risk factors: smoking, physical inactivity and unhealthy eating. Surveillance is essential to prevent and control disease, can make a diagnosis of situation and establish action policies. The aim was to identify cardiovascular risk factors and lifestyle habits in individuals of university social work.
Cross-sectional descriptive study, convenience sampling, as part of a program of cardiovascular risk assessment. Categorical variables are presented as proportions, continued as mean and, from an interview following the model of national surveys of risk factors.
Total 628 interviews, 57.3% were women, mean age 54.8 ± 14 years. Background: coronary heart disease 4% and stroke 1%; cardiovascular risk factors, hypertension 35.4%, dyslipidemia 26%, 11.3% diabetes mellitus, smoking 23%. The average systolic blood pressure (SBP) was 123 ± 54 mmHg, diastolic blood pressure (DBP) 77 ± 30 mmHg. (TAS in hypertensive 135 mmHg 116 mmHg in non-hypertensive, p <0.0001; 82 mmHg in hypertensive TAD in normotensive 74 mmHg, p <0.0001). Nutritional assessment according to BMI was: normal weight 31.2%, overweight 37%, obesity 27.8%, with 64.8% of excess weight (EW), the EW was higher in men 54% than in women 46% (p <0.0001). The level of physical activity was 21.34% sedentary, walk 35%, 16% insufficient physical activity, physical activity sufficient 27.55%. The daily average consumption of fruits and vegetables was 1.45 and 1.17 portions respectively and an average of 2.70 ± 1.63 for both of them. According to WHO tables of global cardiovascular risk estimation, chance of having a fatal or non-fatal cardiovascular event at 10 years was <10% at 79.4%.
Despite this low cardiovascular risk, the group presents modifiable risk factors that can lead in the medium and long term to cardiovascular disease. These data provide information for designing programs and interventions for health promotion and prevention of cardiovascular events.

Keywords:
risk factors, Food Habits, Motor Activity