

CONSUMO DE FITOQUÍMICOS DIETARIOS DE MUJERES LACTANTES SEGÚN ESTRATO SOCIOECONÓMICO EN CÓRDOBA, ARGENTINA.

Cortez MV, Miranda AR, Vera Andrade KL, Soria EA

1- Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA) CONICET-FCM,UNC.

Persona que presenta:

Cortez MV, mvcortez@fcm.unc.edu.ar

Área: Epidemiológica / Salud Pública

Disciplina: Alimentación y nutrición

Resumen:

La adecuada alimentación de la mujer durante periodo de lactancia es de vital importancia tanto para ella como para el infante. En este sentido, los fitoquímicos dietarios poseen actividad antioxidante y potencial quimiopreventivo para la salud materna y que además se encuentran presentes en su leche. Se propone que el consumo de fitonutrientes estaría condicionado por el estrato socioeconómico (ES) al que pertenecen. Conocer esta información es de gran importancia para promover una adecuada alimentación materno-infantil. El objetivo de este trabajo fue analizar el consumo cuali-cuantitativo de nutrientes en mujeres dentro de los primeros 6 meses de práctica de lactancia según su ES.

Se desarrolló un estudio descriptivo y transversal en el cual participaron 123 mujeres sanas en período de lactancia dentro de los primeros seis meses postparto, residentes en la provincia de Córdoba, Argentina, durante el periodo 2013-2016 con consentimiento informado firmado. Tales muestras se dividieron en 5 ES (alto, medio-alto, medio, bajo y carenciado) construidos según la situación ocupacional y el grado de instrucción. Para la recolección de datos se empleó un instrumento validado de frecuencia de consumo alimentario y analizada por el software Interfood v.1.1.3. Los datos fueron presentados como medias \pm desvío estándar.

Se registró el consumo de diario de 0,19 g/día de polifenoles en las mujeres pertenecientes al ES alto, por otro lado no se halló consumo para las pertenecientes al ES bajo. En aquellas del ES alto se obtuvo una media de consumo de 53,75 mg/día de flavonoides, 30,61 mg/día en el ES medio/alto, 38,4 mg/día para el ES medio, 39,6 mg/día para el ES bajo y 31,6 mg/día para el ES carenciado. Con respecto al consumo de vitamina A la mayor ingesta se registró en el ES medio/alto 3351,83 μ g/día. El consumo de licopeno fue 5668,3 μ g/día para el ES alto, 3252,56 μ g/día medio/alto, 2987,38 μ g/día medio, 4612,62 μ g/día bajo y 3707,29 μ g/día carenciado.

Existen diferencias en el consumo de fitonutrientes según el ES, conocer las mismas es indispensable a fin de establecer políticas públicas sanitarias para contrarrestar estas diferencias que afectarían la salud de las mujeres en periodo de lactancia.

Palabras Clave:

Fitoquímicos dietarios, mujeres lactantes, estrato socioeconómico

CONSUMPTION OF DIETARY PHYTOCHEMICALS OF LACTATING WOMEN ACCORDING TO SOCIOECONOMIC STATUS IN CORDOBA, ARGENTINA

Cortez MV, Miranda AR, Vera Andrade KL, Soria EA

1- Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA) CONICET-FCM,UNC.

Persona que presenta:

Cortez MV, mvcortez@fcm.unc.edu.ar

Abstract:

Adequate nutrition of women during breastfeeding is vitally important, both for herself and for the infant. In this sense, dietary phytochemicals have antioxidant activity and chemopreventive potential for maternal health and also are present in their milk. It is proposed that consumption of phytonutrients would be conditioned by socioeconomic status (SES) they belong to. It is very important to know this information to promote adequate maternal and child nutrition. The aim of this study was to analyze the qualitative and quantitative nutrient intake in women during the first 6 months of breastfeeding practice according to SES.

This cross-sectional, descriptive study was undertaken among 123 healthy lactating women during the first six months postpartum, residents in the province of Cordoba, Argentina, during the period 2013-2016 with signed informed consent. These samples were divided into 5 SES (high, medium-high, medium, low and poor) constructed according to the occupational status and level of education. For data collection it was used a validated instrument for food frequency and analyzed by the Interfood v.1.3 software. Data were presented as mean \pm standard deviation.

A daily consumption of 0.19 g/day of polyphenols was founded in women of high SES, on the other hand not consumption was found in low SES. A mean of consumption of 53.75 mg/day of flavonoids was founded in the high SES, 30.61 mg/day in the medium-high SES, 38.4 mg/day for the medium SES, 39.6 mg/day was obtained for low SES and 31.6 mg/day for the SES. In relation to the consumption of vitamin A, a greater intake was obtained in the medium-high SES (3351.83 mg/day). Lycopene consumption was 5668.3 mg/day in SES high, 3252.56 g/day in medium-high SES, 2987.38 g/day in medium SES, 4612.62 g/day in the low SES and 3707.29 g/day poor.

There are differences in the consumption of phytonutrients according to the SES, knowing them is essential to establish public health policies to counter these differences that affect the health of women breastfeeding.

Keywords:

dietary phytochemicals, lactating women, socioeconomic status