PRACTICAS PREVENTIVAS DE SALUD: AUTOCUIDADO DE PROFESIONALES MÉDICOS Y ENFERMEROS DE UN HOSPITAL PÚBLICO. CÓRDOBA 2015.

[1]Eppens ME;, [1]Sartor S;, [1]Stariolo P;, [1]Caglieri S;, [2]Feriozzi F;, [1]Passera P

1- Cátedra Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. FCM.UNC;
2- Hospital Nacional de clínicas

Persona que presenta:
Eppens ME;, meeppens@gmail.com

Área: Epidemiológica / Salud Pública
Disciplina: Otra

Resumen:
La implementación de prácticas de autocuidado resulta indispensable para preservar la salud integral. Los profesionales de salud a partir del autocuidado de ésta como vivencia cotidiana, favorecen un abordaje encaminado a prácticas preventivas (PP) y promotoras de salud ante la población. El objetivo fue identificar las prácticas preventivas de salud de profesionales del equipo de salud que se desempeñan en un Hospital escuela dependiente de la UNC. 2014-2015.
Estudio descriptivo cuantitativo transversal. Universo: profesionales médicos y enfermeros que se desempeñaban en el HNC en 2014. Muestra: representativa aleatoria según profesión y sexo. (n: 119 profesionales) (78 médicos y 41 enfermeros). Se respetaron criterios de inclusión definidos. Se realizaron entrevistas personales utilizando cuestionario estructurado. Variables: Frecuencia de: consulta médica y odontológica, control de laboratorio, determinaciones antropométricas y de tensión arterial; cuidado de la voz, cribado de cáncer.
Un 35.3% de la población realiza consulta médica “cuando se sienten mal”, el 48.74% “una vez al año” o “algunas veces al año”. Ginecología fue la especialidad más consultada (37,6%). El control odontológico lo realizan “una vez al año” (42,0%). Al cuidado de voz y audición, el 79% lo considera una PP de salud, pero solo el 16,8% reconoce cuidarlas. El 58.54% no consulta anualmente a un profesional no médico, destacándose como profesionales más consultados los de Kinesiología y Psicología. Realizan chequeo anual para glucemia, citológico y perfil lipídico entre un 37% y un 40% de los entrevistados, siendo el grupo de médicos el que mostro mayores porcentajes para esta frecuencia. El 20% realiza tales controles solo “cuando media indicación médica”. Control de TA y Peso se realizan con mayor periodicidad que otras PP.
En relación a las prácticas preventivas en salud estudiadas, la población profesional mostró mayoritariamente baja frecuencia en su adhesión a las mismas, si bien se destaca la conducta de cuidado de las mujeres en relación al control mamario y citología vaginal. Promover la reflexión de los profesionales en relación con el cuidado de su salud resultará fundamental para aportar a su mejor calidad de vida como por el compromiso social que conllevan estas profesiones.

Palabras Clave:
profesionales sanitarios, practicas preventivas, AUTOCUIDADO

PREVENTIVE HEALTH PRACTICES: SELF-CARE OF PHYSICIANS AND NURSES OF A PUBLIC HOSPITAL.

Eppens ME;, [1]Sartor S;, [1]Stariolo P;, [1]Caglieri S;, [2]Feriozzi F;, [1]Passera P

1- Cátedra Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. FCM.UNC;
2- Hospital Nacional de clínicas

Persona que presenta:
Eppens ME;, meeppens@gmail.com

Abstract:
The implementation of self-care practices is essential to protect the comprehensive health. By implementing self-care practices in their daily life, healthcare professionals favor an approach to preventive and promoting health practices before the population. The objective was to identify the preventive practices of healthcare professionals who work at a teaching Hospital reporting to the National University of Córdoba (UNC). 2014-2015.
Descriptive, quantitative, cross-sectional study. Demographic group: physicians and nurses who worked at Hospital Nacional de Clínicas in 2014. Sample: random and representative according to occupation and gender. (n: 119 professionals) (78 physicians and 41 nurses). Well defined inclusion criteria were respected. Personal interviews were carried out and a structured questionnaire was used. Variables: Frequency of medical and dental consultation, laboratory test, anthropometric and blood pressure determinations, voice care, screening study.
35.3% of the population has medical consultation “when they are not feeling well”, 48.74% “once a year” or “a few times a year.” Gynecology was the medical specialty consulted the most (37.6%). They have dental consultation “once a year” (42.0%). As regards voice and hearing care, 79% considers them a preventive health practice, but only 16.8% admits to take care of them. 58.54% does not have annual consultations with a professional, not a physician; among them, the professionals highly consulted are physiotherapists and psychologists. Approximately 37% to 40% of the surveyed group have cytological examination, glycaemia control and lipid profile during annual check-ups, being the group of physicians the one that showed the highest percentages in this frequency. 20% has such check-ups just “when prescribed by the physician.” BP and Weight control is done with more frequency than other PP.
Regarding the preventive health practices studied, the professional group showed a low frequency on adherence to them. However, it is important to highlight women’s behavior in relation to breast screening and vaginal cytology. Encouraging professionals’ reflection on their health care will not only be essential to their better quality of life, but also to the social commitment these professions entail.

Keywords:
health professionals, preventive practices, SELF-CARE